

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1 ^η Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ						Σάββατο 1/6/24	Κυριακή 2/6/24
Πρώτο Πιάτο						Κοτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1						Παστίσιο	Μοσχάρι κοκκινιστό ριζότο
2						Κοτόπουλο ψητό πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλα μπότσαρη πατάτες φούρνου
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
						Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο,ρόκα,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα λόλα λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
						Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ						Σάββατο 1/6/24	Κυριακή 2/6/24
Πρώτο Πιάτο						Χορτόσουπα	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1						Πέννες ωγκραντέν (ζαμπόν,τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος)	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2						Μελιτζάνες φούρνου με τυριά και πατάτες τηγανιτές	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
						Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα λάχανο άσπρο-κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, αγγούρι, μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα ,λόλα
	Επιδόρπιο						
						Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
						Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η – Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 3/6/24	Τρίτη 4/6/24	Τετάρτη 5/6/24	Πέμπτη 6/6/24	Παρασκευή 7/6/24	Σάββατο 8/6/24	Κυριακή 9/6/24
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό κοκκινιστό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γίγαντες πλακί	Γεμιστά με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι γιουβέτσι
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Γαλοπούλα με χυλοπίτες	Χοιρινό αλά μπότσαρη - ριζότο
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα,ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα,ντομάτα,αγγούρι ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, παντζάρια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο-κόκκινο,καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,μαρούλι, κρεμμυδάκι φρέσκο,ρόκα,λόλα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα,ντομάτα, αγγούρι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Ρώσικη	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 3/6/24	Τρίτη 4/6/24	Τετάρτη 5/6/24	Πέμπτη 6/6/24	Παρασκευή 7/6/24	Σάββατο 8/6/24	Κυριακή 9/6/24
Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Κασερόπιτα πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τορτελίνια καρμπονάρα
2	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
	Μπουφές Σαλάτα						

	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα- λόλα , ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η						1/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός	2/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός
	2 ^η	3/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	4/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	5/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	6/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	7/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	8/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν, τυρί, χυμός	9/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός
	3 ^η	10/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	11/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	12/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	13/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	14/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	15/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός	16/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν, τυρί, χυμός
	4 ^η	17/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	18/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	19/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	20/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	21/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	22/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν, τυρί, χυμός	23/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός
	5 ^η	24/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	25/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	26/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	27/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	28/6/24/ Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	29/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός	30/6/24 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν, τυρί, χυμός