

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1 ^η – Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ		Τρίτη 1/4/25	Τετάρτη 2/4/25	Πέμπτη 3/4/25	Παρασκευή 4/4/25	Σάββατο 5/4/25	Κυριακή 6/4/25
Πρώτο Πιάτο		Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1		Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Φακές σούπα	Μουσακάς	Μοσχάρι γιουβέτσι
2		Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πτανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με ριζότο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Γαλοπούλα φιλέτο αλά κρέμ με χυλοπίτες	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
	Μπουφές Σαλάτα						
		Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
		Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Ρώσικη	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ		Τρίτη 1/4/25	Τετάρτη 2/4/25	Πέμπτη 3/4/25	Παρασκευή 4/4/25	Σάββατο 5/4/25	Κυριακή 6/4/25
Πρώτο Πιάτο		Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Σούπα ζυμαρικών
Κυρίως Πιάτα 1		Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά - πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Σπανακόρυζο
2		Σπετσοφάι βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με κιμά- τυρί τριμμένο	Μελιτζάνες φούρνου με τυριά και πατάτες τηγανιτές	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπερία-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Ριγκατόνι με σάλτσα αματρισιάνα - τυρί τριμμένο	Τριβελάκι καρμπονάρα - τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
		Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
		Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Γιαούρτι	Τυρί Φέτα			Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 7/4/25	Τρίτη 8/4/25	Τετάρτη 9/4/25	Πέμπτη 10/4/25	Παρασκευή 11/4/25	Σάββατο 12/4/25	Κυριακή 13/4/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρουζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Ριζότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Κοτόπουλο αλά κρέμ ή ψητό με λαζανάκι	Φακές σουππα	Γεμιστά λαδερά	Μπακαλιάρος σκορδαλιά
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών-τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό ή λεμονάτο- ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο ,πατάτες , μπρόκολο,καρότο	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Φασολάδα	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Μοσχάρι γιουβέτσι
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουςτάρδα	Κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουςτάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 7/4/25	Τρίτη 8/4/25	Τετάρτη 9/4/25	Πέμπτη 10/4/25	Παρασκευή 11/4/25	Σάββατο 12/4/25	Κυριακή 13/4/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Σούπα του σεφ
Κυρίως Πιάτα 1	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Αγκινάρες αλά πολίτα	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Κυρίως Πιάτα 2	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφαί Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μπριάμ φούρνου	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες φούρνου	Μπάμιες
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Ζελέ	Τυρί Φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3 ^η –Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 28/4/25	Τρίτη 29/4/25	Τετάρτη 30/4/25				
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα				
Κυρίως Πιάτα 1	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Χοιρινό εξοχικό ή ριγανάτο με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι				
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών-τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσειώτα και πανέ με πατάτες φούρνου				
Συνοδευτικά	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,				
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 28/4/25	Τρίτη 29/4/25	Τετάρτη 30/4/25				
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα				
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές				
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Πέννες καρμπονάρα - τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο				
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο				
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές				
	Γάλα		Γιαούρτι				

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η		1/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	2/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	3/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	4/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	5/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	6/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2 ^η	7/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	8/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	9/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	10/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	11/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	12/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	13/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3 ^η	28/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	29/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	30/4/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, κέικ χυμός				