

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1 ^η – Εβδομάδα							
ΓΕΥΜΑ		Τρίτη 1/7/25	Τετάρτη 2/7/25	Πέμπτη 3/7/25	Παρασκευή 4/7/25		
Πρώτο Πιάτο		Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα		
Κυρίως Πιάτα 1		Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα		
2		Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φασολάδα		
	Μπουφές Σαλάτα						
		Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μoustάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μoustάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντομάτα,αγγούρι		
	Επιδόρπιο						
		Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές		
				Τζατζίκι			
ΔΕΙΠΝΟ		Τρίτη 1/7/25	Τετάρτη 2/7/25	Πέμπτη 3/7/25	Παρασκευή 4/7/25		
Πρώτο Πιάτο		Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον		
Κυρίως Πιάτα 1		Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί - πατάτες τηγανιτές	Μπάμιες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας – τυρί τριμμένο		
2		Σπετσοφάι Βολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με κιμά- τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί,ζαμπόν,μπέικον, Πιπεριά, ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές		
	Μπουφές Σαλάτα						
		Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο		
	Επιδόρπιο						
		Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές	Φρούτο εποχής 2 επιλογές		
			Γιαούρτι	Τυρί			

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^η		1/7/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	2/7/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	3/7/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμό	4/7/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός		
	2 ^η							
	3 ^η							

